

# DCOOK

**BÁSCULA MIDE GRASA**  
BALANÇA MEDE GORDURA  
BODY FAT SCALES  
PÈSE-PERSONNE IMPÉDANCEMÈTRE



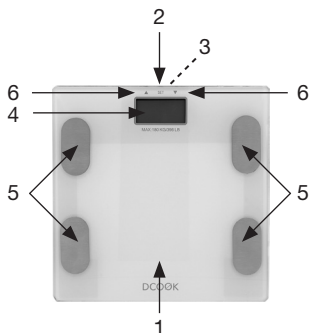
**MANUAL DE INSTRUCCIONES**  
MANUAL DE INSTRUÇÕES • INSTRUCTION MANUAL  
NOTICE D'UTILISATION



# BÁSCULA MIDE GRASA

## DESCRIPCIÓN

1. Plataforma de pesaje
2. Botón selector de pesaje
3. Emplazamiento pilas
4. Pantalla LCD
5. Sensores de medición
6. Selector de persona: edad, sexo, y altura



## ADVERTENCIAS DE SEGURIDAD

• **Leer atentamente este folleto de instrucciones antes de poner el aparato en marcha y guardarlo para posteriores consultas. La no observación y cumplimiento de estas instrucciones pueden comportar como resultado un accidente.**

• **IMPORTANTE:** Este dispositivo puede ser utilizado por niños mayores de 8 años y personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas o con falta de experiencia o conocimiento si se les ha dado supervisión o instrucciones so-

bre el uso seguro del dispositivo y los riesgos que implica.

- Los niños no deben jugar con el aparato, y deben ser supervisados para asegurarse de ello.
- Mantener el aparato fuera del alcance de los niños menores de 8 años.
- De vez en cuando revise el aparato por daños. Nunca utilice el aparato si el cristal está rajado o roto. En ese caso, las reparaciones deben ser realizadas por un electricista cualificado (\*). Evite los golpes o cualquier caída del aparato.
- Evite superar la capacidad máxima de pesaje, ya que sino el sensor podría dañarse.
- Nunca utilice el aparato en el exterior, ni lo someta a agentes climáticos como lluvia, nieve, etc.. que pudieran afectar a su funcionamiento.
- Nunca sumerja el aparato en agua u otro líquido, ya que este dejará de funcionar.

\* Electricista cualificado competente: cualquier persona que esté cualificado, aprobada y sea competente para realizar este tipo de reparaciones con el fin de evitar todo peligro.

- No suba al aparato con los pies mojados, y mantenga la superficie seca
- Este aparato es un aparato de uso doméstico, no comprende un uso comercial o industrial.

## **ADVERTENCIAS PARA LAS PILAS**

- Cambie las pilas cuando estén gastadas.
- Utilice sólo las pilas del mismo modelo o equivalentes a estas.
- Quite la pila de su emplazamiento, si no va a hacer uso del aparato durante un largo periodo de tiempo.
- Las baterías deben depositarse en contenedores especiales para ellas.
- Retire las baterías del aparato si desea deshacerse de la báscula
- Si detecta algún tipo de fuga en las baterías, no las manipule con las manos descubiertas. Protéjase.
- Siempre coloque las baterías en su emplazamiento, con la polaridad correcta indicada.
- Nunca tire las pilas al fuego, ni ponga el

aparato a la exposición del sol

- No mezcle nunca las pilas nuevas con las ya usadas o viejas.
- El emplazamiento para las pilas siempre debe estar lejos del fuego y de cualquier fuente de calor.

## **MODO DE EMPLEO**

- Antes de empezar a usar el aparato, saque el plástico protector de las pilas, para que estas entren en contacto con la báscula y esté lista para funcionar.
- Seleccione con una leve presión en el selector de pesaje, la unidad de medida deseada, Kg o Lb.
- En el visor LCD, aparecerá el símbolo seleccionado Kg o Lb.
- Para obtener unos correctos resultados se aconseja pesarse descalzo y asegurarse que los pies están en contacto con los 4 sensores metálicos de la plataforma de pesaje.
- Este aparato dispone de 10 memorias, para 10 usuarios distintos.
- Cada usuario se diferencia con las letras P0 hasta P9.
- Para memorizar cada usuario siga los siguientes pasos:
  - 1- Presione el SET, y aparecerá en la pantalla P0...P9. Estas parpadearan hasta que usted seleccione la deseada.
  - 2- Seleccione con las flechas la memoria deseada y presione nuevamente el SET para fijarla y saltar al siguiente paso donde ahora debe seleccionar el sexo (hombre o mujer) según las siguiente siluetas:



- 3- Seleccione el sexo a través de las flechas y para fijarlo y saltar al siguiente paso presione el SET.
- 4- Ahora debe seleccionar la edad (AGE), con las flechas, una vez seleccionado, presione SET y pasará a ajustar la altura, para fijarla, presione otra vez el SET.

• Una vez usted a introducido todos los datos en la memoria, su uso es igual de sencillo que una báscula normal.

• Presione el SET, con las flechas seleccione su memoria, y una vez la báscula marque 0.0, situe el aparato en una superficie plana, lisa y horizontal y con los pies secos y descalzos, posicione encima del aparato cubriendo con los pies los 4 sensores y manteniéndose inmóvil y sin tocar otros objetos, seguidamente el aparato le mostrará de forma discontinua la siguiente información:

1- El peso kg/lb

2- % de grasa corporal 

3- La hidratación corporal 

4- La masa muscular 

5- La proporción ósea 

• Los resultados se mostrarán en el display 2 veces y luego se desconectará.

• **Nota:** la información que se muestra en la siguiente tabla es solo orientativa, si usted tiene alguna duda sobre la proporción de grasa corporal, porfavor consulte a su médico.

|        | Edad    | Bajo   | Recomendado | Alto    | Muy alto |
|--------|---------|--------|-------------|---------|----------|
| Mujer  | 20 - 39 | 5 - 20 | 21 - 33     | 34 - 38 | >38      |
|        | 40 - 59 | 5 - 22 | 23 - 34     | 35 - 40 | >40      |
|        | 60 - 79 | 5 - 23 | 24 - 36     | 37 - 41 | >41      |
| Hombre | 20 - 39 | 5 - 7  | 8 - 20      | 21 - 25 | >25      |
|        | 40 - 59 | 5 - 10 | 11 - 21     | 22 - 27 | >27      |
|        | 60 - 79 | 5 - 12 | 13 - 25     | 26 - 30 | >30      |

- **Función autoapagado:** tras varios segundos de no actividad el aparato se apaga de forma automática, para ahorrar energía.
- **Mensaje LO:** Si aparece este mensaje en la pantalla significa que las baterías tienen que cambiarse en breve.
- **Mensaje ERR:** este mensaje, significa que la capacidad máxima de pesaje ha sido excedida.

## LIMPIEZA Y CUIDADO:

- Este aparato debe lavarse con un paño húmedo y con unas gotas de detergente.
- No utilice, productos abrasivos, ni punzantes, para lavar este aparato.
- No sumerja nunca este aparato en agua u otro líquido.
- No guarde la báscula en vertical. Guárdela siempre en posición horizontal.

## ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Modelo: 8084001

3V DC (1 x CR2032)

180kg/100gr (396Lb/0,2Lb)

**Este aparato está conforme con la Directiva 2014/30/EU de Compatibilidad Electromagnética.**



## PROTECCIÓN DEL MEDIO AMBIENTE - DIRECTIVA 2012/19 / UE



Con el fin de preservar nuestro medio ambiente y proteger la salud, los residuos de equipos eléctricos y electrónicos deben eliminarse de acuerdo con normas específicas con la implicación de proveedores y usuarios.

El símbolo en el producto o en el embalaje indica que este producto no debe eliminarse junto con residuos domésticos corrientes. El usuario debe llevar el producto a un punto de recogida para el reciclaje de aparatos eléctricos y electrónicos.

La eliminación debe estar de acuerdo con el reglamento local vigente. Consulte a las autoridades regionales o municipales sobre las opciones para la eliminación de residuos.

## CONDICIONES DE GARANTÍA

Es de aplicación a este producto la garantía legal conforme a la legislación vigente. Durante el período legal, todos los defectos materiales y de fabricación están cubiertos por la garantía.

Para hacer uso de la garantía, debe acudir con el ticket de compra, al mismo establecimiento donde ha obtenido el artículo, y optar por la devolución del dinero o cambio del artículo defectuoso por uno nuevo.

Para un servicio de asistencia post venta, puede ponerse en contacto con nosotros para cualquier consulta en el apartado de contacto de <https://adiberia.com/es/contact/questions>

No se aceptarán reclamaciones por accesorios rotos o defectos debidos a un uso o cuidado inapropiados, desgaste excesivo debido al uso intensivo no doméstico, uso incorrecto debido a la falta de cumplimiento del manual de instrucciones o desgaste normal. Si se utiliza este aparato de forma incorrecta, con fines profesionales o semi profesionales o de un modo que no esté de acuerdo con las instrucciones de uso, la garantía quedará anulada.

No se aceptarán reclamaciones de garantía si el aparato ha sido modificado o si se han hecho intentos para repararlo. En tal caso, se rechaza cualquier responsabilidad en caso de accidentes.

Las piezas sometidas a desgaste, así como la limpieza y el mantenimiento o el cambio de piezas desgastadas no están

cubiertas por la garantía, siendo su sustitución por cuenta del comprador.

Este manual de instrucciones y sus futuras actualizaciones, lo puede descargar de forma digital en [www.adiberia.com](http://www.adiberia.com)

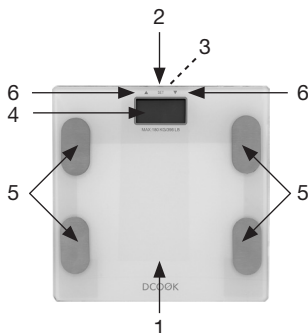
## **DESPUÉS DEL PERÍODO JURÍDICO DE GARANTÍA**

Las reparaciones después del período de garantía serán por cuenta del propietario.

# BALANÇA MEDE GORDURA

## DESCRIÇÃO

1. Plataforma de pesagem
2. Botão seletor de pesagem
3. Localização das pilhas
4. Ecrã LCD
5. Sensores de medição
6. Seletor de pessoa: idade, sexo e altura



## ADVERTÊNCIAS DE SEGURANÇA

• **Ler atentamente este manual de instruções antes de ligar o aparelho e guardá-lo para consultas futuras. A não observação e cumprimento destas instruções pode resultar num acidente.**

• **IMPORTANTE:** Este dispositivo pode ser utilizado por crianças com mais de 8 anos e pessoas com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas ou com falta de experiência ou conhecimento, se lhes tiver sido dada supervisão ou instruções sobre a utilização segura do

dispositivo e os riscos que envolve.

- As crianças não devem brincar com o aparelho e devem ser supervisionadas para assegurar-se disso.
- Manter o aparelho fora do alcance das crianças menores de 8 anos.
- De vez em quando, verifique o aparelho relativamente a danos. Nunca utilize o aparelho se o vidro estiver rachado ou partido. Nesse caso, as reparações devem ser realizadas por um eletricista qualificado (\*). Evite as pancadas ou qualquer queda do aparelho.
- Evite ultrapassar a capacidade máxima de pesagem, porque o sensor poderia ficar danificado.
- Nunca utilize o aparelho no exterior, nem o submeta a agentes climatológicos como chuva, neve, etc, que possam afetar o seu funcionamento.
- Nunca submerja o aparelho em água ou outro líquido, porque deixará de funcionar.
- Não se coloque em cima do aparelho

\* Eletricista qualificado competente: Qualquer pessoa que esteja qualificada, aprovada e seja competente para realizar este tipo de reparações com a finalidade de evitar qualquer perigo.

com os pés molhados, e mantenha a superfície seca.

- Este aparelho é um aparelho de uso doméstico, não se destina a um uso comercial ou industrial.

## **ADVERTÊNCIA PARA AS PILHAS**

- Substitua as pilhas quando estiverem gastas.
- Utilize somente as pilhas do mesmo modelo ou equivalentes.
- Retire a pilha da sua localização, se não for usar o aparelho durante um longo período de tempo.
- As pilhas devem ser depositadas em contentores especiais para elas.
- Retire as pilhas do aparelho se quiser deitar fora a balança.
- Se detetar algum tipo de fuga nas pilhas, não as manuseie com as mãos desprotegidas. Proteja-se.
- Coloque as pilhas sempre na sua localização, com a polaridade correta indicada.

- Nunca deite as pilhas no fogo, nem ponha o aparelho exposto ao sol.
- Nunca misture as pilhas novas com as já usadas ou velhas.
- A localização para as pilhas deve estar sempre longe do fogo e de qualquer fonte de calor.

## **MODO DE UTILIZAÇÃO**

- Antes de começar a usar o aparelho, retire o plástico protetor das pilhas, para que estas entrem em contacto com a balança e esteja pronta a funcionar.
- Selecione com uma leve pressão no seletor de pesagem, a unidade de medida desejada, Kg ou Lb.
- No visor LCD aparecerá o símbolo selecionado Kg ou Lb.
- Para obter uns resultados corretos aconselha-se pesar-se descalço e certificar-se de que os pés estejam em contacto com os 4 sensores metálicos da plataforma de pesagem.
- Este aparelho dispõe de 10 memórias, para 10 utilizadores diferentes.
- Cada utilizador distingue-se com as letras P0 até P9.
- Para memorizar cada utilizador siga os seguintes passos:
  - 1- Prima SET. No visor aparecerá P0...P9. Estas letras piscarão até que seja selecionada a desejada.
  - 2- Selecione com as setas a memória desejada e pressione novamente SET para fixá-la e saltar para o seguinte passo, onde agora deve selecionar o sexo (homem ou mulher) de acordo com as seguintes silhuetas:



- 3- Selecione o sexo através das setas e para fixá-lo e saltar para o passo seguinte, pressione SET.
- 4- Agora, deve selecionar a idade (AGE) com as setas. Depois de selecionada, pressione SET e passará à configuração da altura. Para fixá-la, pressione novamente SET.

• Depois de todos os dados estarem introduzidos na memória, o seu uso é tão simples quanto o de uma balança normal.

• Pressione SET, com as setas selecione a sua memória, e quando a balança marcar 0.0, situe o aparelho numa superfície plana, lisa e horizontal e com os pés secos e descalços, coloque-se em cima do aparelho cobrindo os 4 sensores com os pés e mantendo-se imóvel e sem tocar noutros objetos, o aparelho vai depois mostrar-lhe de forma descontínua a seguinte informação:

1- Peso kg/lb

2- % de gordura corporal 

3- A hidratação corporal 

4- A massa muscular 

5- A proporção óssea 

• Os resultados serão mostrados no visor 2 vezes e depois, a balança desligar-se-á.

• **Nota:** a informação que se mostra na tabela que se segue é apenas orientativa; se tiver alguma dúvida acerca da proporção de gordura corporal, por favor, consulte o seu médico.

|        | Idade   | Baixo  | Recomendado | Alto    | Muito alto |
|--------|---------|--------|-------------|---------|------------|
| Mulher | 20 - 39 | 5 - 20 | 21 - 33     | 34 - 38 | >38        |
|        | 40 - 59 | 5 - 22 | 23 - 34     | 35 - 40 | >40        |
|        | 60 - 79 | 5 - 23 | 24 - 36     | 37 - 41 | >41        |
| Homem  | 20 - 39 | 5 - 7  | 8 - 20      | 21 - 25 | >25        |
|        | 40 - 59 | 5 - 10 | 11 - 21     | 22 - 27 | >27        |
|        | 60 - 79 | 5 - 12 | 13 - 25     | 26 - 30 | >30        |

- **A função de desligamento automático:** Depois de vários segundos de não atividade, o aparelho desliga-se automaticamente, para poupar energia.
- **Mensagem LO:** Se aparecer esta mensagem no visor, isso significa que as pilhas devem ser substituídas em breve.
- **Mensagem ERR:** esta mensagem significa que a capacidade máxima de pesagem foi excedida.

## LIMPEZA E CUIDADO:

- Este aparelho deve ser lavado com um pano húmido e umas gotas de detergente.
- Não utilize produtos abrasivos, nem pontiagudos, para lavar este aparelho.
- Nunca submerja este aparelho em água ou outro líquido.
- Não guarde a balança na vertical. Guarde-a sempre na posição horizontal.

## ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS

Modelo: 8084001

3V DC (1 x CR2032)

180kg/100gr (396Lb/0,2Lb)

**Este aparelho está em conformidade com a Diretiva 2014/30/EU de Compatibilidade Eletromagnética.**



## PROTEÇÃO DO MEIO AMBIENTE - DIRETIVA 2012/19 / UE



Com a finalidade de preservar o nosso meio ambiente e proteger a saúde, os resíduos de equipamentos elétricos e eletrônicos devem ser eliminados de acordo com normas específicas com o envolvimento de fornecedores e utilizadores.

O símbolo no produto ou na embalagem indica que este produto não deve ser eliminado juntamente com resíduos domésticos correntes. O utilizador deve levar o produto a um ponto de recolha para a reciclagem de aparelhos elétricos e eletrônicos.

A eliminação deve estar em conformidade com o regulamento local em vigor. Consulte as autoridades regionais ou municipais sobre as opções para a eliminação de resíduos.

## CONDIÇÕES DE GARANTIA

Este produto está coberto pela garantia legal em conformidade com a legislação vigente. Durante o período legal, todos os defeitos materiais e de fabrico estão cobertos pela garantia.

Para fazer uso da garantia, deve ir com a respetiva fatura, ao mesmo estabelecimento onde obteve o artigo, e optar pela devolução do dinheiro ou troca do artigo defeituoso por outro novo.

Para um serviço de assistência pós-venda, pode entrar em contacto connosco para qualquer questão na secção de contacto da <https://adiberia.com/es/contact/questions>

Não se aceitarão reclamações por acessórios partidos ou defeitos devidos a um uso ou cuidado inadequado, desgaste excessivo devido ao uso intensivo não-doméstico, uso incorreto devido à falta de cumprimento do manual de instruções ou desgaste normal. Se este aparelho for utilizado de forma incorreta, com finalidades profissionais ou semiprofissionais ou de um modo que não esteja de acordo com as instruções de uso, a garantia ficará anulada.

Não se aceitarão reclamações de garantia se o aparelho tiver sido modificado ou se se tiverem feito tentativas para repará-lo fora dos serviços de assistência técnica oficiais. Nesse caso, rejeita-se qualquer responsabilidade em caso de acidentes.

As peças submetidas a desgaste, assim como a limpeza e a manutenção ou a substituição de peças desgastadas não estão

cobertas pela garantia, sendo a sua substituição assumida pelo comprador.

Este manual de instruções e as suas futuras atualizações podem ser descarregados na sua versão digital em [www.adiberia.com](http://www.adiberia.com)

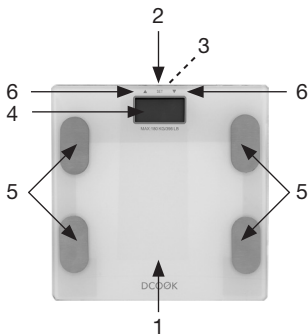
## **DEPOIS DO PERÍODO JURÍDICO DE GARANTIA**

As reparações após o período de garantia serão assumidas pelo proprietário.

# BODY FAT SCALES

## DESCRIPTION

1. Weighing platform
2. Weight selector button
3. Battery compartment
4. LCD display
5. Measuring sensors
6. Person selector:  
age, sex, and height



## SAFETY INSTRUCTIONS

• **Read these instructions carefully before switching on the appliance and keep them for future reference. Failure to follow and observe these instructions could lead to an accident.**

• **IMPORTANT:** This appliance can be used by children over 8 years and people with reduced physical, sensorial or mental capacities or with a lack of experience or knowledge if they are supervised or have received training on the safe use of the device and the risks involved.

- Children should not play with the appliance and must be supervised.
- Keep the appliance out of the reach of children under the age of 8 years.
- Check the appliance for damage from time to time. Never use the appliance if the glass is cracked or broken. In such a case, repairs must be carried out by a qualified electrician (\*). Avoid any blows and falls.
- Take care not to exceed the maximum weighing capacity, as, otherwise, it could be damaged.
- Never use the appliance outdoors, or subject it to weather conditions like rain, snow, etc. which could affect its proper working.
- Never immerse the appliance in water or any other liquid, as it could stop working.
- Do not step on the appliance with wet feet and keep the surface dry.
- This is an appliance for domestic use. It is not suitable for industrial or commercial use.

Competent qualified electrician: Any person who is qualified, authorised and competent to do this type of repairs with an aim to avoid danger of any kind.

## WARNING CONCERNING THE BATTERIS

- Change the batteries when they are flat.
- Only use the batteries of the same model or one equivalent to it.
- Remove the battery from the compartment if you do not intend to use the appliance over a long period of time.
- The batteries must be placed in the special containers provided for them.
- Remove the batteries from the appliance if you wish to dispose of the scale.
- If you detect any kind of leak in the batteries, do not handle them with your bare hands. Cover them.
- Always place the batteries in their compartment, with the correct polarity.
- Never throw the batteries into the fire or expose the appliance to the sun.
- Never mix new batteries with used or old ones.
- The battery compartment must always be far from fire or any other source of heat.

## HOW TO USE

- Before using the appliance, remove the protective plastic from the batteries in order to place them in the scale to get it working.
- Exert slight pressure on the weight selector to choose the required weight unit, Kg or Lb.
- The selected symbol, Kg or Lb, will display on the LCD.
- To get the correct results, you are advised to weigh yourself with no shoes and make sure your feet are in contact with the 4 metallic sensors on the weighing platform.
- This appliance has 10 memories, for 10 different users.
- Each user is differentiated by the letters P0 to P9.
- To memorise each user, take the following steps:

- 1- Press SET, and P0...P9 will display on the screen. They will flash until you select the required one.
- 2- Use the arrows to select the required memory and press SET again to store it and move on to the next step where you must select the sex (male or female) according to the following silhouettes:



- 3- Use the arrows to select and store the sex and move on to the next step and press SET
- 4- You must now select the age (AGE), by using the arrows. Once selected, press SET and move on to set the height. Press SET again to store the height.

- Once all the data has been stored in the memory, its use is as simple as with any ordinary scale.
- Press SET and select the memory with the arrows. Once the scale displays 0.0, place the appliance on a flat, smooth and horizontal surface. Step on the appliance with dry, bare feet, making sure to cover the 4 sensors and stay still without touching anything else.

The appliance will immediately display the following information intermittently:

1- The weight in kg/lb

2- % of body fat 

3- Body moisture 

4- Muscle mass 

5- Bone proportion 

- The results will show on the display twice and then it will disconnect.
- **Note:** the information shown in the table below is for indicative purposes only. If you have any queries about the proportion of body fat, please consult your doctor.

|       | Age     | Low    | Recommended | High    | Very high |
|-------|---------|--------|-------------|---------|-----------|
| Woman | 20 - 39 | 5 - 20 | 21 - 33     | 34 - 38 | >38       |
|       | 40 - 59 | 5 - 22 | 23 - 34     | 35 - 40 | >40       |
|       | 60 - 79 | 5 - 23 | 24 - 36     | 37 - 41 | >41       |
| Man   | 20 - 39 | 5 - 7  | 8 - 20      | 21 - 25 | >25       |
|       | 40 - 59 | 5 - 10 | 11 - 21     | 22 - 27 | >27       |
|       | 60 - 79 | 5 - 12 | 13 - 25     | 26 - 30 | >30       |

- **The auto power off function:** following a few seconds of inactivity, the appliance will switch itself off automatically, to save energy.
- **LO message:** if this message displays on the screen, it means that the batteries need to be changed soon.
- **ERR message:** this message means that the maximum weighing capacity has been exceeded.

## CARE AND CLEANING:

- This appliance must be cleaned with a moist cloth and a few drops of detergent.
- Do not use abrasive or sharp products to clean this appliance.
- Never immerse this appliance in water or any other liquid.
- Do not store the scale in a vertical position. Always keep it in a horizontal position.

## TECHNICAL SPECIFICATIONS

Model: 8084001

3V DC ( 1 x CR2032)

180kg/100gr ( 396Lb/0.2Lb)

**This appliance conforms to Directive 2014/30/EU on Electromagnetic Compatibility.**



## ENVIRONMENTAL PROTECTION - / EU DIRECTIVE 2012/19



In order to preserve our environment and protect our health, any waste electrical and electronic equipment must be disposed of in accordance with specific rules with the implication of suppliers and users.

The symbol on the packaging indicates that this product must not be disposed of together with ordinary household waste. The user must take the product to a collection point for the recycling of electrical and electronic appliances.

Disposal must be in line with prevailing local regulations. Consult your regional or municipal authorities about the options for waste disposal.

### GUARANTEE TERMS

The legal guarantee conforming to prevailing legislation is applicable to this product. For the duration of the legal guarantee, all material and manufacturing defects are covered by the guarantee.

To avail of the guarantee, you will need to present the purchase receipt at the store where the item was bought. You can then choose either a refund or an exchange for a new item.

For after-sales service contact us with any query you may have at: <http://adibera.com/es/contact/questions>

No claims will be accepted for broken accessories or defects due to inappropriate use or care, excessive wear due to intensive, non-domestic use, incorrect use due to failure to comply with the instruction manual, or normal wear. If this appliance is used incorrectly, for professional or semi-professional purposes or in a way that is not in line with the operating instructions, the guarantee will be null and void.

No guarantee claims will be accepted if the appliance has been modified or if any attempts have been made to repair it outside the official technical assistance services. In such an event, all liability in the event of accidents will be rejected.

The parts subjected to wear, as well as cleaning and maintenance or the replacement of worn parts are not covered by the guarantee and

must be paid for by the buyer.

This instruction manual and any future updates can be digitally downloaded at [www.adibera.com](http://www.adibera.com)

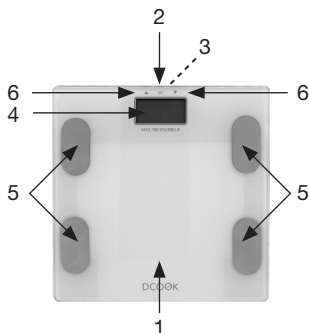
## **AFTER THE LEGAL PERIOD OF GUARANTEE**

Repairs after the guarantee period will be on the owner's account.

# PÈSE-PERSONNE IMPÉDANCEMÈTRE

## DESCRIPTION

1. Plateau de pesée
2. Bouton sélecteur de pesée
3. Logement piles
4. Écran LCD
5. Capteurs de mesure
6. Sélecteur de personne:  
âge, sexe et taille



## CONSEILS DE SÉCURITÉ

• **Lire attentivement cette notice d'instructions avant de mettre l'appareil en marche, et la conserver pour la consulter ultérieurement. La non observation et application de ces instructions peuvent entraîner un accident.**

• **IMPORTANT:** Cet appareil peut être utilisé par des enfants âgés de 8 ans ou plus, des personnes dont les capacités physiques, sensorielles ou intellectuelles sont réduites et des personnes manquant d'expérience ou de connaissances, à condition que ces enfants ou personnes

soient sous surveillance ou qu'ils aient reçu des instructions quant à l'utilisation sécurisée de l'appareil et qu'ils en comprennent les risques.

- Les enfants ne doivent pas jouer avec l'appareil et doivent être surveillés pour s'en assurer.
- Garder l'appareil hors de la portée des enfants de moins de 8 ans.
- Vérifiez l'appareil de temps à autre à la recherche de dommages. Ne jamais l'utiliser si le verre est rayé ou cassé. Dans ce cas, les réparations doivent être effectuées par un électricien qualifié (\*). Évitez les chocs ou la chute de l'appareil.
- Évitez de dépasser la capacité maximum de pesée, sinon le capteur risque d'être endommagé.
- N'utilisez jamais l'appareil à l'extérieur et ne l'exposez pas aux agents climatiques comme la pluie, la neige, etc. qui pourraient altérer son fonctionnement.
- Ne plongez pas l'appareil dans l'eau ou un autre liquide, car il ne fonctionnera plus.

Électricien qualifié compétent: Toute personne qui est qualifiée, agréée et compétente pour réaliser ce type de réparations afin d'éviter tout danger.

- Ne montez pas sur le pèse-personne avec les pieds mouillés et gardez la surface sèche.
- Cet appareil est destiné à un usage domestique et non à un usage commercial ou industriel.

## CONSEILS POUR LES PILES

- Changez les piles lorsqu'elles sont usées.
- N'utilisez que des piles du même modèle ou d'un modèle équivalent.
- Enlevez la pile de son logement en cas de non-utilisation de l'appareil pendant une période prolongée.
- Les piles doivent être déposées dans des conteneurs prévus à cet effet.
- Retirez les piles de l'appareil si vous souhaitez vous débarrasser du pèse-personne.
- Si vous détectez une fuite quelconque sur les piles, ne les manipulez pas avec les mains nues. Protégez-vous.
- Placez les piles dans leur logement en respectant la polarité indiquée.

- Ne jetez pas les piles au feu et n'exposez pas non plus l'appareil au soleil.
- Ne mélangez pas les piles neuves avec les piles usagées ou anciennes.
- Le logement pour les piles doit être tenu éloigné du feu et des sources de chaleur.

## MODE D'EMPLOI

- Avant de commencer à utiliser l'appareil, enlevez le plastique protecteur des piles afin que celles-ci entrent en contact avec le pèse-personne et celui-ci soit prêt à l'emploi.
- Appuyez légèrement sur le sélecteur de pesée pour choisir l'unité de mesure souhaitée, kg ou lb.
- Le symbole sélectionné, kg ou lb, s'affichera sur l'écran LCD.
- Pour obtenir des résultats corrects, il est conseillé de se peser pieds nus et de s'assurer que les pieds sont en contact avec les 4 capteurs métalliques du plateau de pesée.
- Cet appareil comprend 10 mémoires pour 10 utilisateurs différents.
- Chaque utilisateur se distingue par les lettres P0 à P9.
- Pour mémoriser chaque utilisateur, suivez les étapes suivantes:

1- Appuyez sur SET et P0...P9 s'affichera à l'écran.

La lettre clignotera tant que vous n'aurez pas sélectionné celle souhaitée.

2- Sélectionnez à l'aide des flèches la mémoire choisie et appuyez de nouveau sur SET pour la fixer et passer à l'étape suivante où vous devez maintenant sélectionner le sexe (homme ou femme) d'après les silhouettes cidessous.



- 3- Sélectionnez le sexe à l'aide des flèches et appuyez sur SET pour le fixer et passer à l'étape suivante.
- 4- Vous devez maintenant sélectionner l'âge (AGE) à l'aide des flèches. Une fois cela fait, appuyez sur SET et vous réglerez alors la taille. Pour définir celle-ci, appuyez encore une fois sur SET.

- Dès que vous avez saisi toutes les données dans la mémoire, son utilisation est aussi simple que pour un pèse-personne normal.
- Appuyez sur SET, puis sélectionnez votre mémoire à l'aide des flèches. Dès que le pèse-personne affiche 0.0, posez l'appareil sur une surface plane, lisse et horizontale, puis montez avec les pieds secs et nus sur l'appareil en posant vos pieds sur les 4 capteurs et en restant immobile sans toucher d'autres objets, l'appareil affichera alors par intermittence les informations suivantes:

1- Le poids kg/lb

2- Le % de graisse corporelle 

3- Le volume d'eau 

4- La masse musculaire 

5- La masse osseuse 

- Les résultats s'afficheront 2 fois à l'écran avant arrêt de l'appareil.
- **Note:** les informations dans le tableau suivant sont données à titre indicatif. Si vous avez des questions sur le taux de graisse corporelle, adressez-vous à votre médecin.

|       | Âge     | Faible | Recommandé | Élevé   | Très élevé |
|-------|---------|--------|------------|---------|------------|
| Femme | 20 - 39 | 5 - 20 | 21 - 33    | 34 - 38 | >38        |
|       | 40 - 59 | 5 - 22 | 23 - 34    | 35 - 40 | >40        |
|       | 60 - 79 | 5 - 23 | 24 - 36    | 37 - 41 | >41        |
| Homme | 20 - 39 | 5 - 7  | 8 - 20     | 21 - 25 | >25        |
|       | 40 - 59 | 5 - 10 | 11 - 21    | 22 - 27 | >27        |
|       | 60 - 79 | 5 - 12 | 13 - 25    | 26 - 30 | >30        |

- **La fonction arrêt automatique:** après quelques secondes d'inactivité, l'appareil s'éteint automatiquement pour économiser de l'énergie.
- **Message LO:** Si ce message apparaît à l'écran, il veut dire que les piles doivent être bientôt changées.
- **Message ERR:** Ce message veut dire que la capacité maximale de pesée est dépassée.

## NETTOYAGE ET ENTRETIEN

- Cet appareil doit être nettoyé avec un chiffon humide et quelques gouttes de liquide vaisselle.
- Ne pas utiliser de produits abrasifs ou pointus pour nettoyer cet appareil.
- Ne pas plonger cet appareil dans l'eau ou un autre liquide.
- Ne pas ranger le pèse-personne à la verticale. Toujours le ranger en position horizontale.

## CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Modèle : 8084001

3 V CC (1 x CR2032)

180 kg/100 g (396 lb/0,2 lb)

**Cet appareil est conforme à la Directive 2014/30/EU relative à la compatibilité électromagnétique.**



## PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT - DIRECTIVE 2012/19 / UE



Afin de préserver notre environnement et notre santé, l'élimination en fin de vie des équipements électriques et électroniques doit se faire selon des règles bien précises et nécessite l'implication de chacun, qu'il soit fournisseur ou utilisateur.

Le symbole sur le produit ou sur l'emballage indique que ce produit ne peut pas être traité comme un déchet ménager, mais doit être livré à la décharge spécialisée compétente pour recycler les appareils électriques et électroniques.

L'élimination doit être conforme au règlement local en vigueur. Renseignez-vous auprès des autorités régionales ou municipales sur les modalités de recyclage des déchets.

## CONDITIONS DE GARANTIE

La garantie légale s'applique à ce produit conformément à la législation en vigueur. Durant la période légale, tous les défauts matériels et de fabrication sont couverts par la garantie.

Pour faire valoir la garantie, vous devez retourner avec votre ticket de caisse dans le magasin où vous avez acheté l'article et demander le remboursement ou l'échange de l'article défectueux par un neuf.

Si vous souhaitez poser une question au service après-vente, veuillez nous contacter via la rubrique « Contact » à l'adresse : <https://adiberia.com/es/contact/questions>

Les réclamations pour accessoires cassés ou défauts dus à une mauvaise utilisation ou entretien, pour usure excessive due à une utilisation intensive non domestique, pour utilisation incorrecte due au non-respect du manuel d'utilisation ou pour usure normale ne seront pas acceptées. Si cet appareil est utilisé de manière incorrecte, à des fins professionnelles ou semi-professionnelles, ou de façon non conforme aux instructions d'utilisation, la garantie sera annulée.

Les réclamations de garantie ne seront pas acceptées si l'appareil a été modifié ou si des tentatives de réparation ont été entreprises en dehors des services d'assistance technique agréés. Dans ce cas, nous déclinons toute responsabilité si un accident devait survenir.

La garantie ne couvre pas les pièces soumises à usure, le nettoyage et l'entretien ou le remplacement des pièces usées, qui restent à la charge de l'acheteur.

Cette notice et ses mises à jour futures sont téléchargeables au format numérique sur [www.adiberia.com](http://www.adiberia.com)

## **APRÈS LA DURÉE LÉGALE DE GARANTIE**

Les réparations après la période de garantie seront à la charge du propriétaire.



DCOØK