

DCOØK

BÁSCULA MIDE GRASA
BALANÇA MEDE GORDURA
BODY FAT SCALES
PÈSE-PERSONNE IMPÉDANCEMÈTRE



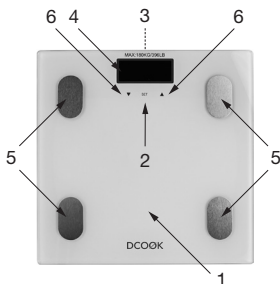
MANUAL DE INSTRUCCIONES
MANUAL DE INSTRUÇÕES • INSTRUCTION MANUAL
NOTICE D'UTILISATION



BÁSCULA MIDE GRASA

DESCRIPCIÓN

1. Plataforma de pesaje
2. Botón selector de pesaje
3. Emplazamiento pilas
4. Pantalla LCD
5. Sensores de medición
6. Selector de persona: edad, sexo, y altura



ADVERTENCIAS DE SEGURIDAD

• **Leer atentamente este folleto de instrucciones antes de poner el aparato en marcha y guardarlo para posteriores consultas. La no observación y cumplimiento de estas instrucciones pueden comportar como resultado un accidente.**

• **IMPORTANTE:** Este dispositivo puede ser utilizado por niños mayores de 8 años y personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas o con falta de experiencia o conocimiento si se les ha dado supervisión o instrucciones so-

bre el uso seguro del dispositivo y los riesgos que implica.

- Los niños no deben jugar con el aparato, y deben ser supervisados para asegurarse de ello.
- Mantener el aparato fuera del alcance de los niños menores de 8 años.
- De vez en cuando revise el aparato por daños. Nunca utilice el aparato si el cristal está rajado o roto. En ese caso, las reparaciones deben ser realizadas por un electricista cualificado (*). Evite los golpes o cualquier caída del aparato.
- Evite superar la capacidad máxima de pesaje, ya que sino el sensor podría dañarse.
- Nunca utilice el aparato en el exterior, ni lo someta a agentes climáticos como lluvia, nieve, etc.. que pudieran afectar a su funcionamiento.
- Nunca sumerja el aparato en agua u otro líquido, ya que este dejará de funcionar.

* Electricista cualificado competente: cualquier persona que esté cualificado, aprobada y sea competente para realizar este tipo de reparaciones con el fin de evitar todo peligro.

- No suba al aparato con los pies mojados, y mantenga la superficie seca.
- Este aparato es un aparato de uso doméstico, no comprende un uso comercial o industrial.

ADVERTENCIAS PARA LAS PILAS

- Cambie las pilas cuando estén gastadas.
- Utilice sólo las pilas del mismo modelo o equivalentes a estas.
- Quite la pila de su emplazamiento, si no va a hacer uso del aparato durante un largo periodo de tiempo.
- Las baterías deben depositarse en contenedores especiales para ellas.
- Retire las baterías del aparato si desea deshacerse de la báscula
- Si detecta algún tipo de fuga en las baterías, no las manipule con las manos descubiertas. Protéjase.
- Siempre coloque las baterías en su emplazamiento, con la polaridad correcta indicada.
- Nunca tire las pilas al fuego, ni ponga el

aparato a la exposición del sol

- No mezcle nunca las pilas nuevas con las ya usadas o viejas.
- El emplazamiento para las pilas siempre debe estar lejos del fuego y de cualquier fuente de calor.

MODO DE EMPLEO

1. Súbase a la báscula para simplemente medir su peso.
2. Cuando la báscula está encendida, puede medir el peso, la grasa corporal, el contenido de agua, la masa muscular, la masa ósea, las calorías y el IMC.
3. Toque el botón de configuración para que la ventana de visualización introduzca los datos del usuario actual. En este momento, puede medir en la báscula el peso, la grasa corporal, el contenido de agua, la masa muscular, la masa ósea, las calorías y el IMC. También puede restablecer los datos de usuario tocando el botón de configuración.
4. La altura, el sexo y la edad se han de configurar manualmente. Una vez configurados se almacenan. La siguiente vez podrá usar la báscula directamente.
5. Esta báscula puede almacenar hasta 10 perfiles de usuario (P0-P9) con almacenamiento de datos personales.
6. La báscula se apaga automáticamente cuando no se utiliza.

Función de bloqueo de datos:

los datos permanecerán en la pantalla durante unos segundos después de bajarse de la báscula.

Configuración de la báscula:

1. Botones de menú	
2. Seleccione la función	
2.1 Seleccione número de usuario, altura, edad y sexo, sucesivamente	
3. Ajuste la configuración de las funciones	
3.1 Utilice los botones arriba y abajo para ajustar la configuración	
4. Suba a la báscula después de ajustar la configuración	
5. Espere a que se muestren los resultados	

1. Número de usuario

Encienda la báscula. Cuando la báscula muestre 0,00 kg, pulse “ SET ”. El símbolo del número de usuario parpadeará, utilice “▲” o “▼” para seleccionar el número de usuario y pulse “ SET ” para confirmar.

2. Altura

Tras confirmar el número de usuario, el valor de la altura parpadea. Utilice “▲” o “▼” para ajustar el valor de la altura y pulse “ SET ” para confirmar.

3. Edad

Tras confirmar la altura, parpadea el valor de la edad. Utilice “▲” o “▼” para ajustar la edad y pulse “ SET ” para confirmar.

4. Sexo

Tras confirmar el edad, parpadea el símbolo de sexo. Utilice “▲” o “▼” para seleccionar el sexo y pulse “ SET ” para confirmar.

Una vez ajustados los parámetros de usuario, la báscula muestra 0,00 kg. Ahora puede medir el peso, la grasa corporal, el contenido de agua, la masa muscular, la masa ósea, las calorías y el IMC. Colóquese descalzo sobre la báscula con los pies en contacto con la pieza de acero. Quédese quieto. La báscula mostrará su peso, grasa corporal, contenido de agua, masa muscular, masa ósea, calorías e IMC uno por uno.

Tabla de referencia del nivel y grasa corporal

		Porcentaje de grasa corporal (%)			
	Edad	Ligeramente delgado	Promedio	Ligeramente graso	Graso
Hombre	≤ 25	< 10%	10,1 - 21%	21,1 - 26%	> 26,1%
	> 25	< 13%	13,1 - 23%	23,1 - 28%	> 28,1%
Mujer	≤ 25	< 20%	20,1 - 34%	34,1 - 39%	> 39,1%
	> 25	< 21%	21,1 - 35%	35,1 - 40%	> 40,1%

Tabla de referencia del nivel de contenido de agua

		Contenido de agua		
	Edad	Bajo	Promedio	Alto
Hombre	≤ 25	< 49%	49 - 70%	> 70%
	> 25	< 47%	47 - 68%	> 68%
Mujer	≤ 25	< 50%	50 - 75%	> 75%
	> 25	< 45%	45 - 70%	> 70%

Tabla de referencia del nivel de masa muscular

		Rango de masa muscular		
	Edad	Bajo	Promedio	Alto
Hombre	≤ 25	< 37%	37 - 64%	> 64%
	> 25	< 35%	35 - 59%	> 59%
Mujer	≤ 25	< 33%	33 - 55%	> 55%
	> 25	< 30%	30 - 50%	> 50%

Tabla de referencia del nivel de masa ósea

		Rango de masa ósea		
	Edad	Bajo	Promedio	Alto
Hombre	≤ 25	< 3%	3 - 9%	> 9%
	> 25	< 3%	3 - 8,5%	> 8,5%
Mujer	≤ 25	< 2,5%	2,5 - 8%	> 8%
	> 25	< 2,5%	2,5 - 7%	>7%

Índice de masa corporal (IMC)

Ligeramente delgado	Promedio	Ligeramente graso	Graso
< 18,5%	18,5 - 24,9	25 - 29	> 30

LIMPIEZA Y CUIDADO:

- Este aparato debe lavarse con un paño húmedo y con unas gotas de detergente.
- No utilice, productos abrasivos, ni punzantes, para lavar este aparato.
- No sumerja nunca este aparato en agua u otro líquido.
- No guarde la báscula en vertical. Guárdela siempre en posición horizontal.

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

- Modelo: 5430172
- 3V DC 3V(2AAAx1.5V)
- 180kg/100gr (396Lb/0,2Lb)
- Rango de medición de la masa muscular: 25-75 %
- Rango de altura: 100-240 cm
- Rango de medición de la masa ósea: 0,1-10 %
- Edades: 10-99
- Rango de medición del contenido de agua: 20-80 %
- Sensores de alta precisión
- Rango de medición de la grasa corporal: 5-60 %
- Encendido y apagado automático
- Rango de medición de calorías: 500-5000
- Indicación de error del porcentaje de grasa corporal: “Err”
- Indicación de batería baja: “Lo”
- Indicación de peso excesivo: “oL”

Este aparato está conforme con la Directiva 2014/30/EU de Compatibilidad Electromagnética.

PROTECCIÓN DEL MEDIO AMBIENTE - DIRECTIVA 2012/19 / UE



Con el fin de preservar nuestro medio ambiente y proteger la salud, los residuos de equipos eléctricos y electrónicos deben eliminarse de acuerdo con normas específicas con la implicación de proveedores y usuarios.

El símbolo en el producto o en el embalaje indica que este producto no debe eliminarse junto con residuos domésticos corrientes. El usuario debe llevar el producto a un punto de recogida para el reciclaje de aparatos eléctricos y electrónicos.

La eliminación debe estar de acuerdo con el reglamento local vigente. Consulte a las autoridades regionales o municipales sobre las opciones para la eliminación de residuos.

CONDICIONES DE GARANTÍA

Es de aplicación a este producto la garantía legal conforme a la legislación vigente. Durante el período legal, todos los defectos materiales y de fabricación están cubiertos por la garantía.

Para hacer uso de la garantía, debe acudir con el ticket de compra, al mismo establecimiento donde ha obtenido el artículo, y optar por la devolución del dinero o cambio del artículo defectuoso por uno nuevo.

Para un servicio de asistencia post venta, puede ponerse en contacto con nosotros para cualquier consulta en el apartado de contacto de <https://adiberia.com/es/contact/questions>

No se aceptarán reclamaciones por accesorios rotos o defectos debidos a un uso o cuidado inapropiados, desgaste excesivo debido al uso intensivo no doméstico, uso incorrecto debido a la falta de cumplimiento del manual de instrucciones o desgaste normal. Si se utiliza este aparato de forma incorrecta, con fines profesionales o semi profesionales o de un modo que no esté de acuerdo con las instrucciones de uso, la garantía quedará anulada.

No se aceptarán reclamaciones de garantía si el aparato ha sido modificado o si se han hecho intentos para repararlo. En tal caso, se rechaza cualquier responsabilidad en caso de accidentes.

Las piezas sometidas a desgaste, así como la limpieza y el mantenimiento o el cambio de piezas desgastadas no están cubiertas por la garantía, siendo su sustitución por cuenta del comprador.

Este manual de instrucciones y sus futuras actualizaciones, lo puede descargar de forma digital en www.adiberia.com

DESPUÉS DEL PERÍODO JURÍDICO DE GARANTÍA

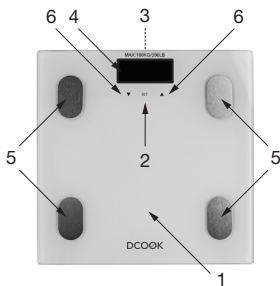
Las reparaciones después del período de garantía serán por cuenta del propietario.



BALANÇA MEDE GORDURA

DESCRIÇÃO

1. Plataforma de pesagem
2. Botão seletor de pesagem
3. Localização das pilhas
4. Ecrã LCD
5. Sensores de medição
6. Seletor de pessoa: idade, sexo e altura



ADVERTÊNCIAS DE SEGURANÇA

• **Ler atentamente este manual de instruções antes de ligar o aparelho e guardá-lo para consultas futuras. A não observação e cumprimento destas instruções pode resultar num acidente.**

• **IMPORTANTE:** Este dispositivo pode ser utilizado por crianças com mais de 8 anos e pessoas com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas ou com falta de experiência ou conhecimento, se lhes tiver sido dada supervisão ou instruções sobre a utilização segura do

dispositivo e os riscos que envolve.

- As crianças não devem brincar com o aparelho e devem ser supervisionadas para assegurar-se disso.
- Manter o aparelho fora do alcance das crianças menores de 8 anos.
- De vez em quando, verifique o aparelho relativamente a danos. Nunca utilize o aparelho se o vidro estiver rachado ou partido. Nesse caso, as reparações devem ser realizadas por um electricista qualificado (*). Evite as pancadas ou qualquer queda do aparelho.
- Evite ultrapassar a capacidade máxima de pesagem, porque o sensor poderia ficar danificado.
- Nunca utilize o aparelho no exterior, nem o submeta a agentes climatológicos como chuva, neve, etc, que possam afetar o seu funcionamento.
- Nunca submerja o aparelho em água ou outro líquido, porque deixará de funcionar.
- Não se coloque em cima do aparelho

* Electricista qualificado competente: Qualquer pessoa que esteja qualificada, aprovada e seja competente para realizar este tipo de reparações com a finalidade de evitar qualquer perigo.

com os pés molhados, e mantenha a superfície seca.

- Este aparelho é um aparelho de uso doméstico, não se destina a um uso comercial ou industrial.

ADVERTÊNCIA PARA AS PILHAS

- Substitua as pilhas quando estiverem gastas.
- Utilize somente as pilhas do mesmo modelo ou equivalentes.
- Retire a pilha da sua localização, se não for usar o aparelho durante um longo período de tempo.
- As pilhas devem ser depositadas em contentores especiais para elas.
- Retire as pilhas do aparelho se quiser deitar fora a balança.
- Se detetar algum tipo de fuga nas pilhas, não as manuseie com as mãos desprotegidas. Proteja-se.
- Coloque as pilhas sempre na sua localização, com a polaridade correta indicada.

- Nunca deite as pilhas no fogo, nem ponha o aparelho exposto ao sol.
- Nunca misture as pilhas novas com as já usadas ou velhas.
- A localização para as pilhas deve estar sempre longe do fogo e de qualquer fonte de calor.

MODO DE UTILIZAÇÃO

1. Sobee à balança para simplesmente medir o teu peso.
2. Quando a balança está ligada, pode medir peso, gordura conteúdo corporal, teor de água, massa muscular, massa óssea, calorias e IMC.
3. Toque no botão de definições para abrir a janela de visualização insira os dados do utilizador atual. Neste ponto, consegues medir peso, gordura corporal, teor de água, massa muscular, massa óssea, calorias e IMC. Também podes redefina os dados do utilizador tocando no botão de definições.
4. Altura, género e idade devem ser definidos manualmente. A uma vez configurados, são armazenados. Da próxima vez podes usar a balança diretamente.
5. Esta escala pode armazenar até 10 perfis de utilizador (P0-P9) com armazenamento de dados pessoais.
6. A balança desliga-se automaticamente quando não está em uso.

Função de bloqueio de dados:

os dados permanecerão no ecrã para alguns segundos depois de sair da balança.

Configuração de escala:

1. Botões do menu	
2. Selecione a função	
2.1 Selecione o número de utilizador, altura, idade e género, sucessivamente	
3. Ajustar as definições de função	
3.1 Use os botões para cima e para baixo para ajustar as definições	
4. Suba na balança depois de ajustar as definições	
5. Esperar que os resultados sejam exibidos	

1. Número de utilizador

Liga a balança. Quando a balança mostrar 0,00 kg, pressione “ SET ”. O símbolo do número de utilizador irá piscar, use “ ▲ ” ou “ ▼ ” para seleccionar o número de utilizador e pressionar “ SET ” para confirmar.

2. Altura

Depois de confirmar o número de utilizador, o valor de altura pisca. Usa “ ▲ ” ou “ ▼ ” para ajustar o valor de altura e pressionar “ SET ” para confirmar.

3. Idade

Depois de confirmar a altura, o valor de idade pisca. Usa “ ▲ ” ou “ ▼ ” para ajustar a idade e pressionar “ SET ” para confirmar.

4. Sexo

Depois de confirmar a idade, o símbolo de género pisca. Usa “ ▲ ” ou “ ▼ ” para seleccionar o género e pressionar “ SET ” para confirmar.

Depois de definidos os parâmetros do utilizador, a balança mostra 0,00 kg. Agora podes medir peso, gordura corporal, teor de água, massa, massa muscular, calorias e IMC. Fique descalço no escala com os pés em contacto com a parte de aço. Fica quieto. A balança mostrará o seu peso, gordura corporal, teor de água, massa muscular, massa óssea, calorias e IMC um a um.

Tabela de referência da percentagem de gordura corporal

		Porcentaje de grasa corporal (%)			
	Idade	Ligeiramente magro	Média	Ligeiramente corpulento	Corpulento
Homem	≤ 25	< 10%	10,1 - 21%	21,1 - 26%	> 26,1%
	> 25	< 13%	13,1 - 23%	23,1 - 28%	> 28,1%
Mulher	≤ 25	< 20%	20,1 - 34%	34,1 - 39%	> 39,1%
	> 25	< 21%	21,1 - 35%	35,1 - 40%	> 40,1%

Tabela de referência de nível de água

		Conteúdo de agua		
	Idade	Baixo	Média	Alto
Homem	≤ 25	< 49%	49 - 70%	> 70%
	> 25	< 47%	47 - 68%	> 68%
Mulher	≤ 25	< 50%	50 - 75%	> 75%
	> 25	< 45%	45 - 70%	> 70%

Tabela de referência do nível de massa muscular

		Faixa de massa muscular		
	Idade	Baixo	Média	Alto
Homem	≤ 25	< 37%	37 - 64%	> 64%
	> 25	< 35%	35 - 59%	> 59%
Mulher	≤ 25	< 33%	33 - 55%	> 55%
	> 25	< 30%	30 - 50%	> 50%

Tabela de referência do nível de massa óssea

		Rango de masa ósea		
	Idade	Baixo	Média	Alto
Homem	≤ 25	< 3%	3 - 9%	> 9%
	> 25	< 3%	3 - 8,5%	> 8,5%
Mulher	≤ 25	< 2,5%	2,5 - 8%	> 8%
	> 25	< 2,5%	2,5 - 7%	>7%

Índice de massa corporal (IMC)

Ligeiramente magro	Média	Ligeiramente graso	Corpulento
< 18,5%	18,5 - 24,9	25 - 29	> 30

LIMPEZA E CUIDADO:

- Este aparelho deve ser lavado com um pano húmido e umas gotas de detergente.
- Não utilize produtos abrasivos, nem pontiagudos, para lavar este aparelho.
- Nunca submerja este aparelho em água ou outro líquido.
- Não guarde a balança na vertical. Guarde-a sempre na posição horizontal.

ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS

- Modelo: 5430172
- 3V DC 3V(2AAAx1.5V)
- 180kg/100gr (396Lb/0,2Lb)
- Intervalo de medição da massa muscular: 25-75%
- Faixa de altura: 100-240 cm
- Intervalo de Medição de Massa Óssea: 0,1-10%
- Idades: 10-99
- Intervalo de medição do teor de água: 20-80%
- Sensores de alta precisão
- Intervalo de medição de gordura corporal: 5-60%
- Ligar/desligar automático
- Intervalo de Medição de Calorias: 500-5000
- Indicação de erro percentual de gordura corporal: “Err”
- Indicação de bateria baixa: “Lo”
- Indicação de excesso de peso: “oL”

Este aparelho está em conformidade com a Diretiva 2014/30/EU de Compatibilidade Eletromagnética.

PROTEÇÃO DO MEIO AMBIENTE - DIRETIVA 2012/19 / UE



Com a finalidade de preservar o nosso meio ambiente e proteger a saúde, os resíduos de equipamentos elétricos e eletrônicos devem ser eliminados de acordo com normas específicas com o envolvimento de fornecedores e utilizadores.

O símbolo no produto ou na embalagem indica que este produto não deve ser eliminado juntamente com resíduos domésticos correntes. O utilizador deve levar o produto a um ponto de recolha para a reciclagem de aparelhos elétricos e eletrônicos.

A eliminação deve estar em conformidade com o regulamento local em vigor. Consulte as autoridades regionais ou municipais sobre as opções para a eliminação de resíduos.

CONDIÇÕES DE GARANTIA

Este produto está coberto pela garantia legal em conformidade com a legislação vigente. Durante o período legal, todos os defeitos materiais e de fabrico estão cobertos pela garantia.

Para fazer uso da garantia, deve ir com a respetiva fatura, ao mesmo estabelecimento onde obteve o artigo, e optar pela devolução do dinheiro ou troca do artigo defeituoso por outro novo.

Para um serviço de assistência pós-venda, pode entrar em contacto connosco para qualquer questão na secção de contacto da <https://adiberia.com/es/contact/questions>

Não se aceitarão reclamações por acessórios partidos ou defeitos devidos a um uso ou cuidado inadequado, desgaste excessivo devido ao uso intensivo não-doméstico, uso incorreto devido à falta de cumprimento do manual de instruções ou desgaste normal. Se este aparelho for utilizado de forma incorreta, com finalidades profissionais ou semiprofissionais ou de um modo que não esteja de acordo com as instruções de uso, a garantia ficará anulada.

Não se aceitarão reclamações de garantia se o aparelho tiver sido modificado ou se se tiverem feito tentativas para repará-lo fora dos serviços de assistência técnica oficiais. Nesse caso, rejeita-se qualquer responsabilidade em caso de acidentes.

As peças submetidas a desgaste, assim como a limpeza e a manutenção ou a substituição de peças desgastadas não estão cobertas pela garantia, sendo a sua substituição assumida pelo comprador.

Este manual de instruções e as suas futuras atualizações podem ser descarregados na sua versão digital em www.adiberia.com

DEPOIS DO PERÍODO JURÍDICO DE GARANTIA

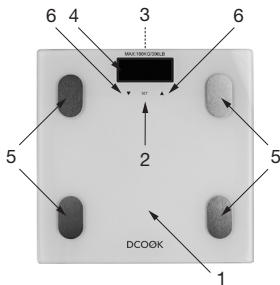
As reparações após o período de garantia serão assumidas pelo proprietário.



BODY FAT SCALES

DESCRIPTION

1. Weighing platform
2. Weight selector button
3. Battery compartment
4. LCD display
5. Measuring sensors
6. Person selector: age, sex, and height



SAFETY INSTRUCTIONS

• **Read these instructions carefully before switching on the appliance and keep them for future reference. Failure to follow and observe these instructions could lead to an accident.**

• **IMPORTANT:** This appliance can be used by children over 8 years and people with reduced physical, sensorial or mental capacities or with a lack of experience or knowledge if they are supervised or have received training on the safe use of the device and the risks involved.

- Children should not play with the appliance and must be supervised.
- Keep the appliance out of the reach of children under the age of 8 years.
- Check the appliance for damage from time to time. Never use the appliance if the glass is cracked or broken. In such a case, repairs must be carried out by a qualified electrician (*). Avoid any blows and falls.
- Take care not to exceed the maximum weighing capacity, as, otherwise, it could be damaged.
- Never use the appliance outdoors, or subject it to weather conditions like rain, snow, etc. which could affect its proper working.
- Never immerse the appliance in water or any other liquid, as it could stop working.
- Do not step on the appliance with wet feet and keep the surface dry.
- This is an appliance for domestic use. It is not suitable for industrial or commercial use.

Competent qualified electrician: Any person who is qualified, authorised and competent to do this type of repairs with an aim to avoid danger of any kind.

WARNING CONCERNING THE BATTERIS








- Change the batteries when they are flat.
- Only use the batteries of the same model or one equivalent to it.
- Remove the battery from the compartment if you do not intend to use the appliance over a long period of time.
- The batteries must be placed in the special containers provided for them.
- Remove the batteries from the appliance if you wish to dispose of the scale.
- If you detect any kind of leak in the batteries, do not handle them with your bare hands. Cover them.
- Always place the batteries in their compartment, with the correct polarity.
- Never throw the batteries into the fire or expose the appliance to the sun.
- Never mix new batteries with used or old ones.
- The battery compartment must always be far from fire or any other source of heat.

HOW TO USE

1. Step onto the scale for a simple weight measurement.
2. When the scale is turned on, it can measure weight, body fat, water content, muscle mass, bone mass, calories and BMI.
3. Touch the setting button so that the display window will enter the current user data. At this time, you can measure weight, body fat, water content, muscle mass, bone mass, calories, and BMI on the scale. You can also reset the user data by touching the setting button.
4. You need to set height, sex and age manually. These are stored after being set. The next time you use the scale directly.
 5. This scale can store up to 10 user profiles.
 6. The scale turns off automatically when not in use.

Data Lock function: the data will stay on the screen for a few seconds after stepping off the scale.

Setting up your scale:

1. Botones de menú	
2. Seleccione la función	
2.1 Seleccione número de usuario, altura, edad y sexo, sucesivamente	
3. Ajuste la configuración de las funciones	
3.1 Utilice los botones arriba y abajo para ajustar la configuración	
4. Suba a la báscula después de ajustar la configuración	
5. Espere a que se muestren los resultados	

1. User number

Turn on the scale. When the scale displays 0.00 kg, press “ SET ”. The user number symbol will flash, use “ ▲ ” or “ ▼ ” to select the user number and press “ SET ” to confirm.

2. Height

After confirming the user number, the height value flashes. Use “ ▲ ” or “ ▼ ” to set the height value and press “ SET ” to confirm.

3. Age

After confirming the height, the age value flashes. Use “ ▲ ” or “ ▼ ” to set the age and press “ SET ” to confirm.

4. Sex

After confirming the age, the sex symbol flashes. Use “ ▲ ” or “ ▼ ” to select the sex and press “ ” to confirm. After the user parameters are set, the scale shows 0.00 kg. Now you can measure weight, body fat, water content, muscle mass, bone mass, calories, and BMI. Stand barefoot on the scale with your feet in contact with the steel part. Remain still. The scale will display your weight, body fat, water content, muscle mass, bone mass, calories, and BMI one by one.

Body fat level reference chart

		Body fat percentage (%)			
	Age	Slightly thin	Average	Slightly fat	Fat
Man	≤ 25	< 10%	10,1 - 21%	21,1 - 26%	> 26,1%
	> 25	< 13%	13,1 - 23%	23,1 - 28%	> 28,1%
Woman	≤ 25	< 20%	20,1 - 34%	34,1 - 39%	> 39,1%
	> 25	< 21%	21,1 - 35%	35,1 - 40%	> 40,1%

Water content level reference chart

		Water content range		
	Age	Low	Average	Hight
Man	≤ 25	< 49%	49 - 70%	> 70%
	> 25	< 47%	47 - 68%	> 68%
Woman	≤ 25	< 50%	50 - 75%	> 75%
	> 25	< 45%	45 - 70%	> 70%

Muscle mass level reference chart

		Muscle mass range		
	Age	Low	Average	High
Man	≤ 25	< 37%	37 - 64%	> 64%
	> 25	< 35%	35 - 59%	>59%
Woman	≤ 25	< 33%	33 - 55%	> 55%
	> 25	< 30%	30 - 50%	> 50%

Bone mass level reference chart

		Bone mass range		
	Age	Low	Average	High
Man	≤ 25	< 3%	3 - 9%	> 9%
	> 25	< 3%	3 - 8,5%	> 8,5%
Woman	≤ 25	< 2,5%	2,5 - 8%	> 8%
	> 25	< 2,5%	2,5 - 7%	>7%

Body mass index (BMI)

Slightly thin	Average	Slightly fat	Fat
< 18,5	18,5 - 24,9	25 - 29	> 30

CARE AND CLEANING:

- This appliance must be cleaned with a moist cloth and a few drops of detergent.
- Do not use abrasive or sharp products to clean this appliance.
- Never immerse this appliance in water or any other liquid.

- Do not store the scale in a vertical position. Always keep it in a horizontal position.

TECHNICAL SPECIFICATIONS

- Model: 5430172
- 3V DC 3V(2AAAx1.5V)
- 180kg/100gr (396Lb/0.2Lb)
- Muscle mass measurement range: 25-75%
- Height range: 100-240 cm
- Bone mass measurement range: 0.1-10%
- Age range: 10-99
- Water content measurement range: 20-80%
- High-precision sensors
- Body fat measurement range: 5-60%
- Automatic step-on and shut-off
- Calories measurement range: 500-5000
- Body fat percentage error display: "Err"
- Low battery display: "Lo"
- Overweight display: "oL"

This appliance conforms to Directive 2014/30/EU on Electromagnetic Compatibility.

ENVIRONMENTAL PROTECTION - / EU DIRECTIVE 2012/19



In order to preserve our environment and protect our health, any waste electrical and electronic equipment must be disposed of in accordance with specific rules with the implication of suppliers and users.

The symbol on the packaging indicates that this product must not be disposed of together with ordinary household waste. The user must take the product to a collection point for the recycling of electrical and electronic appliances.

Disposal must be in line with prevailing local regulations. Consult your regional or municipal authorities about the options for waste disposal.

GUARANTEE TERMS

The legal guarantee conforming to prevailing legislation is applicable to this product. For the duration of the legal guarantee, all material and manufacturing defects are covered by the guarantee.

To avail of the guarantee, you will need to present the purchase receipt at the store where the item was bought. You can then choose either a refund or an exchange for a new item.

For after-sales service contact us with any query you may have at: <http://adibera.com/es/contact/questions>

No claims will be accepted for broken accessories or defects due to inappropriate use or care, excessive wear due to intensive, non-domestic use, incorrect use due to failure to comply with the instruction manual, or normal wear. If this appliance is used incorrectly, for professional or semi-professional purposes or in a way that is not in line with the operating instructions, the guarantee will be null and void.

No guarantee claims will be accepted if the appliance has been modified or if any attempts have been made to repair it outside the official technical assistance services. In such an event, all liability in the event of accidents will be rejected.

The parts subjected to wear, as well as cleaning and maintenance or the replacement of worn parts are not covered by the guarantee and must be paid for by the buyer.

This instruction manual and any future updates can be digitally downloaded at www.adibera.com

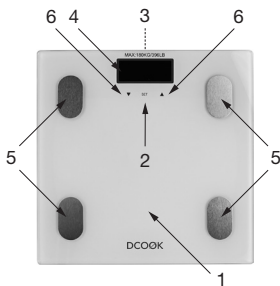
AFTER THE LEGAL PERIOD OF GUARANTEE

Repairs after the guarantee period will be on the owner's account.

PÈSE-PERSONNE IMPÉDANCEMÈTRE

DESCRIPTION

1. Plateau de pesée
2. Bouton sélecteur de pesée
3. Logement piles
4. Écran LCD
5. Capteurs de mesure
6. Sélecteur de personne:
âge, sexe et taille



CONSEILS DE SÉCURITÉ

• **Lire attentivement cette notice d'instructions avant de mettre l'appareil en marche, et la conserver pour la consulter ultérieurement. La non observation et application de ces instructions peuvent entraîner un accident.**

• **IMPORTANT:** Cet appareil peut être utilisé par des enfants âgés de 8 ans ou plus, des personnes dont les capacités physiques, sensorielles ou intellectuelles sont réduites et des personnes manquant d'expérience ou de connaissances, à condition que ces enfants ou personnes

soient sous surveillance ou qu'ils aient reçu des instructions quant à l'utilisation sécurisée de l'appareil et qu'ils en comprennent les risques.

- Les enfants ne doivent pas jouer avec l'appareil et doivent être surveillés pour s'en assurer.
- Garder l'appareil hors de la portée des enfants de moins de 8 ans.
- Vérifiez l'appareil de temps à autre à la recherche de dommages. Ne jamais l'utiliser si le verre est rayé ou cassé. Dans ce cas, les réparations doivent être effectuées par un électricien qualifié (*). Évitez les chocs ou la chute de l'appareil.
- Évitez de dépasser la capacité maximum de pesée, sinon le capteur risque d'être endommagé.
- N'utilisez jamais l'appareil à l'extérieur et ne l'exposez pas aux agents climatiques comme la pluie, la neige, etc. qui pourraient altérer son fonctionnement.
- Ne plongez pas l'appareil dans l'eau ou un autre liquide, car il ne fonctionnera plus.

Électricien qualifié compétent: Toute personne qui est qualifiée, agréée et compétente pour réaliser ce type de réparations afin d'éviter tout danger.

- Ne montez pas sur le pèse-personne avec les pieds mouillés et gardez la surface sèche.
- Cet appareil est destiné à un usage domestique et non à un usage commercial ou industriel.

CONSEILS POUR LES PILES

- Changez les piles lorsqu'elles sont usées.
- N'utilisez que des piles du même modèle ou d'un modèle équivalent.
- Enlevez la pile de son logement en cas de non-utilisation de l'appareil pendant une période prolongée.
- Les piles doivent être déposées dans des conteneurs prévus à cet effet.
- Retirez les piles de l'appareil si vous souhaitez vous débarrasser du pèse-personne.
- Si vous détectez une fuite quelconque sur les piles, ne les manipulez pas avec les mains nues. Protégez-vous.
- Placez les piles dans leur logement en respectant la polarité indiquée.

- Ne jetez pas les piles au feu et n'exposez pas non plus l'appareil au soleil.
- Ne mélangez pas les piles neuves avec les piles usagées ou anciennes.
- Le logement pour les piles doit être tenu éloigné du feu et des sources de chaleur.








MODE D'EMPLOI

1. Montez sur le pèse-personne pour afficher une simple mesure du poids.
2. Lorsque le pèse-personne est allumé, il peut mesurer le poids, la graisse corporelle, la teneur en eau, la masse musculaire, la masse osseuse, les calories et l'IMC.
3. Appuyez sur la touche de réglage pour que la fenêtre d'affichage reprenne les données de l'utilisateur actuel. À ce moment-là, vous pouvez mesurer le poids, la graisse corporelle, la teneur en eau, la masse musculaire, la masse osseuse, les calories et l'IMC sur le pèse-personne. Vous pouvez également réinitialiser les données de l'utilisateur en appuyant sur la touche de réglage.
4. Vous devez saisir manuellement la taille, le sexe et l'âge. Après ce réglage initial, les informations sont sauvegardées. La prochaine fois, vous pourrez directement utiliser le pèse-personne.
5. Ce pèse-personne permet d'enregistrer jusqu'à 10 profils utilisateurs (P0-P9) avec sauvegarde des données personnelles.
6. Le pèse-personne s'éteint automatiquement lorsqu'il n'est pas utilisé.

Fonction de verrouillage des données:

les données restent affichées à l'écran pendant quelques secondes après que vous ayez quitté le pèse-personne.

Configuration du pèse-personne:

1. Touches de menu	
2. Sélectionnez la fonction.	
2.1 Sélectionnez successivement le numéro d'utilisateur, la taille, l'âge et le sexe.	
3. Réglez les paramètres de la fonction.	
3.1 Utilisez les boutons haut et bas pour ajuster les paramètres.	
4. Montez sur le pèse-personne après avoir réglé les paramètres.	
5. Attendez que les résultats s'affichent.	

1. Numéro d'utilisateur

Mettez en marche le pèse-personne. Lorsque le pèse-personne affiche 0,00 kg, appuyez sur « SET ». Le symbole du numéro d'utilisateur clignote, utilisez « ▲ » ou « ▼ » pour sélectionner le numéro d'utilisateur et appuyez sur « SET » pour confirmer.

2. Taille

Après avoir confirmé le numéro d'utilisateur, la valeur de la taille clignote. Utilisez « » ou « » pour régler la valeur de la taille et appuyez sur « SET » pour confirmer.

3. Âge

Après avoir confirmé la taille, la valeur de l'âge clignote. Utilisez « ▲ » ou « ▼ » pour régler l'âge et appuyez sur « SET » pour confirmer.

4. Sexe

Après avoir confirmé l'âge, le symbole du sexe clignote. Utilisez « ▲ » ou « ▼ » pour sélectionner le sexe et appuyez sur « SET » pour confirmer.

Une fois les paramètres utilisateur réglés, le pèse-personne affiche 0.00 kg. Vous pouvez désormais mesurer le poids, la graisse corporelle, la teneur en eau, la masse musculaire, la masse osseuse, les calories et l'IMC. Positionnez-vous pieds nus sur le pèse-personne, les pieds en contact avec la partie en acier. Restez immobile. Le pèse-personne affichera successivement votre poids, votre graisse corporelle, votre teneur en eau, votre masse musculaire, votre masse osseuse, vos calories et votre IMC.

Tableau de référence du taux de graisse corporelle

		Pourcentage de graisse corporelle (%)			
	Âge	Légèrement mince	Moyenne	Légèrement obèse	Obèse
Homme	≤ 25	< 10%	10,1 - 21%	21,1 - 26%	> 26,1%
	> 25	< 13%	13,1 - 23%	23,1 - 28%	> 28,1%
Femme	≤ 25	< 20%	20,1 - 34%	34,1 - 39%	> 39,1%
	> 25	< 21%	21,1 - 35%	35,1 - 40%	> 40,1%

Tableau de référence de la teneur en eau

		Plage de teneur en eau		
	Âge	Faible	Moyenne	Élevée
Homme	≤ 25	< 49%	49 - 70%	> 70%
	> 25	< 47%	47 - 68%	> 68%
Femme	≤ 25	< 50%	50 - 75%	> 75%
	> 25	< 45%	45 - 70%	> 70%

Tableau de référence du niveau de masse musculaire

		Plage de masse musculaire		
	Âge	Faible	Moyenne	Élevée
Homme	≤ 25	< 37%	37 - 64%	> 64%
	> 25	< 35%	35 - 59%	> 59%
Femme	≤ 25	< 33%	33 - 55%	> 55%
	> 25	< 30%	30 - 50%	> 50%

Tableau de référence du niveau de masse osseuse

		Rango de masa ósea		
	Âge	Faible	Moyenne	Élevée
Homme	≤ 25	< 3%	3 - 9%	> 9%
	> 25	< 3%	3 - 8,5%	> 8,5%
Femme	≤ 25	< 2,5%	2,5 - 8%	> 8%
	> 25	< 2,5%	2,5 - 7%	>7%

Indice de masse corporelle (IMC)

Légèrement mince	Moyenne	Légèrement obèse	Obèse
< 18,5%	18,5 - 24,9	25 - 29	> 30

NETTOYAGE ET ENTRETIEN

- Cet appareil doit être nettoyé avec un chiffon humide et quelques gouttes de liquide vaisselle.
- Ne pas utiliser de produits abrasifs ou pointus pour nettoyer cet appareil.
- Ne pas plonger cet appareil dans l'eau ou un autre liquide.
- Ne pas ranger le pèse-personne à la verticale. Toujours le ranger en position horizontale.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

- Modèle : 5430172
- 3V DC 3V(2AAAx1.5V)
- 180 kg/100 g (396 lb/0,2 lb)
- Plage de mesure de la masse musculaire: 25-75 %
- Plage de taille: 100-240 cm
- Plage de mesure de la masse osseuse: 0,1-10 %
- Plage d'âge: 10-99
- Plage de mesure de la teneur en eau: 20-80%
- Capteurs de haute précision
- Plage de mesure de la graisse corporelle: 5-60%
- Mise en marche et arrêt automatiques
- Plage de mesure du nombre de calories: 500-5000
- Erreur d'affichage du pourcentage de graisse corporelle: « Err »
- Affichage de piles faibles: « Lo »
- Affichage de surpoids: « oL »

Cet appareil est conforme à la Directive 2014/30/EU relative à la compatibilité électromagnétique.

PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT - DIRECTIVE 2012/19 / UE



Afin de préserver notre environnement et notre santé, l'élimination en fin de vie des équipements électriques et électroniques doit se faire selon des règles bien précises et nécessite l'implication de chacun, qu'il soit fournisseur ou utilisateur.

Le symbole sur le produit ou sur l'emballage indique que ce produit ne peut pas être traité comme un déchet ménager, mais doit être livré à la décharge spécialisée compétente pour recycler les appareils électriques et électroniques.

L'élimination doit être conforme au règlement local en vigueur. Renseignez-vous auprès des autorités régionales ou municipales sur les modalités de recyclage des déchets.

CONDITIONS DE GARANTIE

La garantie légale s'applique à ce produit conformément à la législation en vigueur. Durant la période légale, tous les défauts matériels et de fabrication sont couverts par la garantie.

Pour faire valoir la garantie, vous devez retourner avec votre ticket de caisse dans le magasin où vous avez acheté l'article et demander le remboursement ou l'échange de l'article défectueux par un neuf.

Si vous souhaitez poser une question au service après-vente, veuillez nous contacter via la rubrique « Contact » à l'adresse : <https://adiberia.com/es/contact/questions>

Les réclamations pour accessoires cassés ou défauts dus à une mauvaise utilisation ou entretien, pour usure excessive due à une utilisation intensive non domestique, pour utilisation incorrecte due au non-respect du manuel d'utilisation ou pour usure normale ne seront pas acceptées. Si cet appareil est utilisé de manière incorrecte, à des fins professionnelles ou semi-professionnelles, ou de façon non conforme aux instructions d'utilisation, la garantie sera annulée.

Les réclamations de garantie ne seront pas acceptées si l'appareil a été modifié ou si des tentatives de réparation ont été entreprises en dehors des services d'assistance technique agréés. Dans ce cas, nous déclinons toute responsabilité si un accident devait survenir.

La garantie ne couvre pas les pièces soumises à usure, le nettoyage et l'entretien ou le remplacement des pièces usées, qui restent à la charge de l'acheteur.

Cette notice et ses mises à jour futures sont téléchargeables au format numérique sur www.adiberia.com

APRÈS LA DURÉE LÉGALE DE GARANTIE

Les réparations après la période de garantie seront à la charge du propriétaire.

DCOØK